



**Talento Humano**  
*Somos Todos*

**BOLETÍN INFORMATIVO  
TALENTO HUMANO**

**ETITC**



Escuela Tecnológica  
Instituto Técnico Central

**PRIMER TRIMESTRE 2016**



# INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO

## 1. BIENESTAR LABORAL

### *Elaboración de los planes de Bienestar Laboral y Capacitación.*

De acuerdo a la encuesta aplicada a los servidores, se proyectó el plan de Bienestar Laboral 2016, teniendo en cuenta como objetivo: Propiciar condiciones que generen un clima organizacional que manifieste en sus servidores, motivación y calidez humana en la prestación de los servicios en la Entidad.

*Teniendo en cuenta el objetivo del Plan, se han llevado a cabo las siguientes actividades:*

- ★ *Celebraciones de Baby Shower y reconocimiento día de la Mujer.*

## CAPACITACIONES INTERNAS

- ★ El área de Talento Humano capacitó a todos los servidores públicos de ETITC, sobre Evaluación Desempeño.
- ★ La vicerrectoría Administrativa y Financiera capacitó a los líderes que tienen a su cargo personal por contrato sobre proceso de Contratación.
- ★ La ETITC, está apoyando a 23 servidores públicos docentes y administrativos para estudiar Maestría de Innovación en la Universidad EAN.
- ★ La ETITC, a través del centro de Lenguas inició Curso de Inglés para todos los servidores públicos docentes y administrativos el 4 de abril de 2016.

## CAPACITACIONES REALIZADAS

- ★ 2 Servidores de Talento Humano asistieron a capacitación sobre evaluación de desempeño en *FUNDASUPERIOR*.

### INDUCCIÓN PERSONAL ADMINISTRATIVO Y CONTRATISTA ADMINISTRATIVO

El día 16 de marzo de 2016 se llevó a cabo la inducción del personal administrativo y contratistas que ingresaron durante el primer trimestre de 2016, asistieron un total de 30 personas se capacitaron en temas relacionados con la administración pública y la ETITC.



## INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO

### 2. SELECCIÓN Y VINCULACIÓN



*Con el fin de optimizar los procesos de selección de todo el personal de la ETITC, se adquirieron 150 unidades de la prueba por competencias KOMPE ESTATAL 2016, diseñadas exclusivamente para el sector Público.*

### 3. BONOS PENSIONALES

Durante el tiempo transcurrido del año 2016 se han resuelto 24 solicitudes de Bonos pensionales dentro de las cuales se encuentran factores salariales de los Docentes de Bachillerato y formatos del Ministerio de Hacienda de todas a aquellas personas próximas a pensionarse o que solicitan reliquidación pensional. Igualmente se dieron respuesta otras solicitudes de entidades como Colpensiones Y Ceniss, las cuales requieren la confirmación de las certificaciones ya expedidas por la Escuela.

También se da respuesta a diversas solicitudes y derechos de petición relacionadas con este tema. Recuerden que cualquier inquietud con respecto a este tema pueden dirigirse al cuarto (4º) piso con la funcionaria Carol Jane Solórzano, o comunicarse al número telefónico 3443000 Ext 136.

### 4. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La Seguridad y Salud en el Trabajo en Colombia ahora se reglamenta bajo el Decreto 1072 de 2015 que convierte los Programas de Salud Ocupacional a un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo orientado al planear, Hacer Verificar y Actuar.





# INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO

## ESTRÉS LABORAL

### Salud laboral. Menos estrés.

#### ¿Cómo reducir el estrés laboral?

#### Reír y jugar



Ejercitate frecuentemente.



Comer saludablemente 5 veces al día.

Exigir una carga de trabajo razonable.



Dormir entre 7 y 8 horas diarias.

Tener horarios razonables.



Utilizar técnicas de relajación como la respiración profunda.

Buscar ayuda cuando se necesite.



Mantener comunicación con tu familia y amigos.

Conocer muy bien nuestras responsabilidades.



Realizar actividades dentro de la empresa para socializar.



## PAUSAS ACTIVAS

#### Cuatro ejemplos para hacer gimnasia en la oficina

Los médicos recomiendan hacer durante la jornada laboral todo tipo de trabajo posicional y de respiración. Esto es independiente de la actividad física que se haga fuera del trabajo.



**Ejemplo 1**  
Extender los brazos hacia arriba de forma alternada estirando la columna. Ayuda a descomprimir los discos intervertebrales. 2 o 3 veces con cada brazo, cada hora.



**Ejemplo 2**  
Entrecruzar los dedos de las manos y llevarlos por detrás de la cabeza. Estirar la espalda con el mentón hacia el techo. Sostener el estiramiento 15 segundos.



**Ejemplo 3**  
Con las manos juntas estirar los brazos hacia adelante. Encorvar la espalda y relajar la cabeza. Mantener 30 segundos. Realizar este ejercicio 3 veces al día.



**Ejemplo 4**  
Pararse y tomarse del respaldo de la silla. Levantar las rodillas alternada y dinámicamente. Esto favorece la circulación sanguínea. Hacerlo cada hora, 8 veces con cada pierna.



## INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO

### 5 PLAN INSTITUCIONAL DE GESTIÓN AMBIENTAL PIGA

El Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA), es el instrumento de planeación que para el año en curso ha venido implementando su Plan de Acción 2016, de acuerdo a las primeras actividades en los siguientes programas:

#### **CRONOGRAMA EJECUCIÓN**

Diagnóstico e inicio del proceso de actualización, formulación del PIGA 2016 - 2019 e implementación del Plan de Acción 2016.  
A partir de Febrero 1 2016.

#### ***Gestión Integral de Residuos.***

Acuerdo con el Programa "Pilas con el Ambiente" de la ANDI, liderada por la Corporación Pilas con el Ambiente para el manejo de pilas domésticas.  
23 Febrero 2016.

Evento de socialización del PIGA con servidores públicos de la ETITC.  
26 Febrero 2016.

#### ***Gestión Integral de Residuos.***

Convenio con Fundación Sanar y Tetra Pak para el manejo de material Tetra Pak, Tapas Plásticas y botellas PET.  
11 Marzo 2016

#### ***Gestión Integral de Residuos.***

Inscripción a la ruta sanitaria con Ecocapital para manejo de residuos biosanitarios generados en el servicio de enfermería.  
16 Marzo 2016.

Conformación Comité PIGA.  
18 Marzo 2016.

#### ***Gestión Integral de Residuos.***

Acompañamiento del Semillero de investigación RESOLG para implementar un proyecto de Compostaje de residuos orgánicos.  
31 Marzo 2016

#### ***Gestión Integral de Residuos.***

Jornada de sensibilización con el coordinador y operarios de aseo para direccionar actividades que propendan por el adecuado manejo de los residuos generados en la ETITC.  
31 Marzo 2016.



# INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO

## GALERÍA



CAPACITACIÓN  
EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO  
17 FEBRERO 2016



INDUCCIÓN A SERVIDORES  
PÚBLICOS NUEVOS DE LA  
ETITC – 16 MARZO 2016



SOCIALIZACIÓN DEL PIGA CON  
SERVIDORES PÚBLICOS DE LA  
ETITC – 23 FEBRERO 2016



## INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO



JORNADA SENSIBILIZACIÓN MANEJO DE RESIDUOS  
CON PERSONAL DE SERVIASEO S.A.  
31 MARZO 2016



ACUERDO CON FUNDACIÓN SANAR Y TETRA PAK  
PARA MANEJO EN RECOLECTORES ESPECIALIZADOS  
DE BOTELLAS PET, TAPAS PLÁSTICAS Y  
TETRA PAK  
11 MARZO 2016



## INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO



CONFORMACIÓN DE COMITÉ AMBIENTAL PIGA – 18 MARZO 2016



BIENESTAR LABORAL ORGANIZO EL BABY SHOWER DE MARÍA JOSÉ  
4 MARZO 2016



## INFORMATIVO PRIMER TRIMESTRE DE 2016 GRUPO DE TALENTO HUMANO



# Talento Humano

## Somos Todos

El logo de talento humano es representado en figuras iconicas de personas que mantienen una dirección en sentido de las manecillas del reloj, formando un ciclo que a su vez ilustra los esfuerzos y el apoyo colectivo de lo que el grupo de *Talento Humano* refleja en la *ETITC*.

En el centro del ciclo iconico se muestra en marca de agua la estrella representativa del logo oficial de la *ETITC*, evidenciando el compromiso que tenemos por nuestra institución.

Los colores son manejados en una amplia gama cromática definiendo la identidad de cada una de las áreas de talento humano, de la siguiente manera:

- |   |                           |   |  |
|---|---------------------------|---|--|
|  | Gestión de Talento Humano |  | Bonos pensionales                              |
|  | Selección y vinculación   |  | Seguridad y salud en el trabajo                |
|  | Bienestar laboral         |  | Plan Institucional de Gestión Ambiental - PIGA |
|  | Nómina                    |   |  |

*Supervisado y Aprobado por :*

*Félix Jorge Zea Arias (Prof. Gestión Institucional de Talento Humano)*  
*Alba Lucia Torres (Bienestar Laboral y Capacitación)*  
*Johanna Rojas Muñoz (Seguridad y Salud en el Trabajo)*  
*Carol Jane Solorzano Calcetero (Bonos Pensionales)*  
*Lucibeth Blanchar Maestre (Selección y Vinculación)*  
*Yulieth Yesenia Gaitán Mancera (Nómina)*  
*Sneyder Alexis Pava Sánchez (PIGA)*  
*Rosa Helena Zapata Cañon (Secretaria)*  
*Carmen Rosa Velandia Carreño (Secretaria)*

*Diseño y Propuesta realizado por :*

*William Fernando Giraldo (Taller Diseño).*