



ESCUELA TECNOLÓGICA INSTITUTO TÉCNICO CENTRAL

BOLETIN

BIENESTAR UNIVERSITARIO 2018



COMUNIDAD DE LA ETITC

Saludo cordial;

Compartimos con todos ustedes, las acciones que realizamos en este primer semestre para alcanzar de lo que definimos como, ***Bienestar universitario***.

... Es concebido como un ambiente de formación multidimensional, en donde se busca fortalecer el “bien-ser, el bien-estar y el bien vivir” a través del desarrollo psicoafectivo, social, espiritual, deportivo, recreativo y artístico de todos los miembros de la comunidad educativa.

Basado en principios de desarrollo individual y comunitario, propende por la integración y construcción colectiva de escenarios para el conocimiento y descubrimiento de manifestaciones sociales, espirituales, artísticas, musicales, deportivas y recreativas.

Operativamente comprende el conjunto de programas, ambientes, servicios y actividades que promueven la formación integral, el desarrollo humano y la calidad de vida de los estudiantes, directivos y personal administrativo.

Hno. Fernando Luque O
Coordinador



DEPORTES



Para este segundo trimestre del año en curso, se logra conformar y definir las dos selecciones de baloncesto que representan nuestra universidad en los juegos SUE estudiantes 2018, con una excelente representación hasta lo transcurrido del torneo. Puesto que se han logrado conseguir victorias con rivales importantes.



Por otra parte, se destaca la participación de las selecciones de baloncesto de bachillerato y administrativos en sus respectivas competencias “supérate con el deporte y torneo de baloncesto villa mayor” los dos conjuntos deportivos de la ETITC han logrado un buen desempeño en dichos torneos que se espera continúen con su normal desarrollo para el segundo semestre del 2018.

Finaliza el torneo interno de estudiantes y administrativo en el cual se integró y se compartió con gran parte de la comunidad de la escuela dejando grandes momentos deportivos en cada encuentro, mostrando todas las facetas, ganar, perder y empatar, sin importar cual fuese el resultado, el objetivo siempre fue el mismo, compartir y disfrutar, sin embargo como en todo juego siempre abra un ganador, en este semestre fue campeón el grupo de estudiantes de Haití con la cuota colombiana que custodio el arco y con la ilusión de mantener el título en el segundo semestre.



Con el ánimo de establecer un torneo femenino se llevó a cabo el primer relámpago de fustal con 6 equipos de los cuales 5 fueron invitados para darle la importancia que ellas se merecen y con el gran objetivo de lograr una motivación e integración dentro y fuera de la cancha con el favor de Dios se pudo realizar sin ningún contratiempo y de la mejor manera, siempre con el ánimo de seguir mejorando. En esta ocasión el campeón fue el equipo revolución el cual mostro una gran técnica, amor y dedicación en este hermoso deporte que cada día crece más.



Para el segundo semestre esperamos muchos más equipos y que siga creciendo el torneo.

Arrancamos el torneo SUE estudiantes en las disciplinas de futsal femenino, masculino y futbol 11 aunque los resultados no nos han acompañado la motivación e ilusión sigue intacta con el compromiso de seguir entrenando para mejorar y cambiar los mismos pues no es fácil con tan poco tiempo, pero la idea es consolidar los grupos y darles continuidad en el segundo semestre.



DEPORTES

La importancia del deporte en los ámbitos académicos y administrativos, va más allá de las competencias establecidas y de los objetivos propuestos por periodos, al realizar algún ejercicio físico como lo es la práctica regular del voleibol en la escuela, se desarrolla un juego racional y lógico el cual ayuda a acrecentar habilidades tanto motoras como psíquicas, permitiendo así que aquella persona que lo practica pueda favorecer aspectos importantes en su vida cotidiana y modifique su desarrollo físico para el futuro.



Es por esto que practicar voleibol ayuda con el mantenimiento físico del individuo, descrito así en el estudio realizado por la escuela de medicina de Harvard en donde se demuestra que una persona puede quemar entre 90 a 133 calorías durante el juego de media hora no competitivo de este deporte.



En la ETITC, para el año 2018 se enfoca el deporte del voleibol como la práctica que puede favorecer a un estilo de vida saludable, que ayuda a formar aspectos técnicos y tácticos de la persona que lo practica, pero que por encima de estas improntas las personas que se involucran puedan tener un espacio favorable para la actividad física, para el desarrollo físico pero también emocional y social incluyendo elementos como la recreación el acondicionamiento físico y la diversión en sus prácticas.

Este año se han realizado competencias dentro de los estudiantes y administrativos como el 2x2 que conlleva a un alto compromiso físico por parte de los participantes, partidos amistosos que involucran comunidades externas con requerimientos diferentes y un poco más competitivos, torneos 3x3 en donde sus objetivos van más ligados a aspectos técnicos y tácticos para su desarrollo, actualmente se compiten en torneos a nivel de ciudad como lo es SUE estudiantes y SUE Administrativos dando cumplimiento a los objetivos propuestos como escuela.



Pensando en el bienestar de todos los empleados de la escuela, el área de deportes realizó distintas actividades como: Rana, tenis de mesa, Zumba, pausas activas, caminatas, ciclo paseo y el desafío dependencias. Estas actividades sacaron a relucir la amistad, compañerismo y el compromiso que se tiene como comunidad.



PASTORAL

¿Cuál es el sentido de la vida humana?

Es ésta una pregunta que todos nos hacemos cuando vemos que no podemos lograr todo lo que queremos, cuando vemos que muere una persona en el inicio mismo de su vida, cuando contemplamos el sufrimiento de tantos seres humanos por culpa del egoísmo de los hombres, cuando vemos la desesperación de tantas personas ante el sufrimiento propio o de un ser querido. Y la realidad es que no podemos aceptar que todo se reduzca a nacer, vivir si es que se puede llamar vivir a muchas vidas, para terminar en la nada. El ser humano debe tener un fin más allá de las cosas que hace o que ve.



En el evangelio san Lucas leemos la historia de Marta y María, vemos como la primera representa para nosotros una forma de vivir. *Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola.* Impresiona el cariño de Jesús por aquella mujer que se desvivía por atenderle y procurarle bienestar. El hecho de repetir dos veces su nombre es señal de cariño, de ternura y de reconocimiento a su labor. Pero Jesús quiere prevenirla contra un gran escollo de la vida: el vivir sin más, el irse tragando los días sin ver en el horizonte, el hacer muchas cosas, pero no preocuparse de lo más importante.



Marta es el símbolo de una humanidad que ha dado prioridad al hacer o al tener sobre el ser, a la eficacia sobre lo importante, a la inmanencia sobre la trascendencia. Marta somos cada uno de nosotros cuando en el día al día decimos: "no tengo tiempo para rezar, no tengo tiempo para formarme, no tengo tiempo para pensar, no tengo tiempo para Dios". Basta asomarse a la calle y a las casas para ver cuánto se hace, cómo se corre, cómo se vive. Pareciera que estamos construyendo la ciudad terrena o que hubiera que terminar cada día algo que mañana hay que volver a empezar.

Por ello desde la pastoral universitaria hemos invitado durante este tiempo tomar una pausa en nuestro camino diario para reflexionar sobre nuestro que hacer: con los talleres de humanizar la escuela, la celebración del día del trabajo, la celebración del día de la secretaria, dando gracias a Dios con la Eucaristía, fortaleciendo la vida en pareja con el encuentro de parejas "Hagámosle mantenimiento al amor", celebrando el día del docente y

fortaleciendo los valores Lasallistas fomentando la fraternidad con el compartir fraterno con los beneficiados del banco de alimentos.

El consejo de Cristo a Marta, está lleno de afecto, de afecto del bueno. La invita a tomarse la vida de otra forma, a respirar, a vivir serenamente, a preocuparse más de las cosas del espíritu y de aquello que realmente humaniza. Ahí va a encontrar la paz y la tranquilidad. Le enseña a construir el presente mirando a la eternidad, pues así aprenderá el verdadero valor de las cosas, igualmente te invitamos a darte un tiempo para tu bienestar recordando "Para que la Escuela vaya bien debes estar bien".



SALUD



TALLER RECONOCIENDO EL POTENCIAL SANO CON LOS ADMINISTRATIVOS DE LA ETITC

Más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social. De este modo, se brindó un espacio a 85 funcionarios de la ETITC

donde reconocieron el potencial sano que tienen y así adquirir hábitos de vida saludable desde la parte física y mental.

CAMPAÑA PSICOACTIVATE

Se sensibilizó a la comunidad universitaria acerca de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y promoción de espacios libres de humo a través de información, educación, comunicación y reflexión constante mediante las siguientes actividades:

MARCO PHOTOCALL: Esta estrategia consistió en diseñar un marco fotocall que se colocó en la entrada de la Escuela, el cual tenía graficado dos siluetas. Una de ellas, representaba un cuerpo sano y el segundo un cuerpo con daños secundarios al consumo de sustancias psicoactivas (un cerebro dañado y unos pulmones necrosados). La actividad se realizó durante la jornada estudiantil, invitando a las personas que ingresaban a la ETITC para que se tomaran una foto y así realizar una reflexión alusiva al tema.



“ATREVESE A QUITAR EL CIGARRILLO”: Se diseñó dibujos de siluetas humanas en pliegos de cartulina que se pegaron en una de las paredes de los corredores laterales a la cancha. Estos dibujos tenían adheridos cigarrillos, botellas de alcohol y cigarrillos de marihuana elaborados en papel. Se realizó en el cambio de horario de la jornada de la tarde a la jornada de la noche. Se formó 3 grupos de 5 personas, cada grupo escogió un representante al cual se le tapó los ojos, este guiado por la voz de sus compañeros caminó hasta los dibujos pegados en la pared y quitó las sustancias psicoactivas. Finalmente se realizó una sensibilización



CONCENTRESE: El objetivo del juego, además de favorecer la memoria visual de los participantes y entretenerlos de una manera divertida, buscó dejar un mensaje en cada uno de ellos acerca de la importancia de practicar hábitos de vida saludables y prevenir el consumo de cigarrillo para el mantenimiento de una buena salud.

RULETA: Se diseñó una ruleta que incluía las opciones de pregunta, penitencia o reflexión relacionado a la prevención de consumo de sustancias psicoactivas y espacios libres de humo, con esta actividad se logró impactar y sensibilizar a la comunidad universitaria frente a los buenos hábitos de vida saludable.

TWISTER: Se invitó a los estudiantes en el cambio de jornada de la tarde y noche a que participaran en la actividad. Con esta actividad se logró hacer una sensibilización sobre las consecuencias que conllevan el uso de sustancias psicoactivas.

JORNADA DE LA SALUD: CUIDANDO MI MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU

Con el propósito de incentivar los buenos hábitos y estilo de vida saludable entre la comunidad universitaria, el área de Bienestar Universitario y Enfermería de la ETITC en conmemoración de la Semana Lasallista, realizó el pasado 16 y 17 de mayo de 2018 la jornada de la salud con el lema *cuidando mi mente, cuerpo y espíritu* con el propósito de dejar de lado la rutina y preocuparse por el propio bienestar y concienciarse de la importancia de cuidarse. Dentro de la jornada se contó con varios espacios: zona de relajamiento, zona de tamizaje, rumbo terapia, yoga y zona de estiramiento.

CENTRO DE ARTE Y CULTURA

El arte a lo largo de su historia ha precisado de artefactos y técnicas que permitieron fundar distintos géneros artísticos que hicieron posible el acercamiento a nuevas formas de representar e interpretar el mundo. Este panorama se extendió a diferentes escuelas de formación como la Bauhaus en Alemania y en la ETITC en sus inicios como Escuela de Artes y Oficios en Colombia.



Bajo estos fundamentos la ETITC continúa forjando las prácticas artísticas dentro de los servicios que ofrece Bienestar Universitario en el área de Arte y Cultura, que en este primer semestre del 2018 el área ha fomentado espacios de formación en Técnica Vocal, Música Instrumental, Danzas, Yoga, Artes Plásticas y Fotografía

Digital. Estos procesos se han socializado en escenarios propios de la institución entre los que se destaca el I Muestra Artística de Procesos realizado en la Biblioteca donde se evidenció el compromiso de funcionarios, padres de familia, estudiantes de PES y IBTI.



CENTRO DE ARTE Y CULTURA



diano, llenando de historias al espectador que transitaba por ese espacio.

Los procesos que se desarrollan con los grupos de Coro, SONÉTIC, Danzas IBTIT y PES han representado a la Escuela en escenarios supremamente representativos a nivel Nacional como el Teatro de Bellas Artes Cafam donde el montaje Identidad Boyacense enmarca el trabajo interdisciplinar entre el coro y el grupo de danzas de la escuela y el trabajo interinstitucional con la banda Sinfónica del Colegio Salesiano León XII.



De este modo el área de Arte y Cultura desea que se impregne y se vincule a estos procesos de formación artística para que pueda ser partícipe en la construcción y socialización de éstos en escenarios tan significativos para las artes y la ETITC.



Héctor Augusto García Bonilla
Ana María Roa
Gloria Stella Saenz

TRABAJO SOCIAL



El pasado 19 de abril se realizó la primera reunión denominada “MOBILITY POWER” encabezada por la oficina de la ORII, con el objetivo de brindar acompañamiento en la ciudad y en la ETITC mediante la realización de diversas actividades de integración, socialización y dialogo abierto, apoyando el proceso de adaptación al medio universitario del grupo de estudiantes provenientes de Haití, en dicha jornada contamos con el apoyo del centro de Lenguas intercambiando las experiencias frente a los cursos de español para extranjeros, el área de Psicología exponiendo los servicios y actividades en los que pueden participar nuestros estudiantes, el área de la ORII orientando a los estudiantes acerca del proceso y ciclo de adaptación y finalmente desde el área de Trabajo Social, dando a conocer todos los servicios y actividades que brinda Bienestar Universitario con todas sus áreas y las próximas actividades a realizarse para el grupo de estudiantes extranjeros desde el área de Trabajo Social.

PROGRAMA RADIAL TRABAJO SOCIAL #LAOTRACLASE

Durante los meses de abril y mayo, se estrenó un nuevo espacio radial llamado “la otra clase” que reúne y convoca a toda la comunidad académica (estudiantes, docentes, administrativos) alrededor de temas de actualidad con un toque de dinamismo e interacción por parte de la audiencia que sintoniza el espacio a través de Facebook Live, como propuesta de acompañamiento y acercamiento desde el área de Trabajo Social de Bienestar Universitario.

El día 19 de abril se realiza emisión en vivo del programa radial desarrollando el tema de los Viajes y los intercambios, contando con la participación de los estudiantes que realizan intercambios provenientes de México, citando consejos para viajar, recomendando lugares, páginas especializadas y demás notas de interés para que toda la comunidad que esté pensando en viajar tenga en cuenta las recomendaciones realizadas.

El día 10 de mayo en su emisión se dedica el tema a reflexionar a través del homenaje radial para todas las mujeres que son madres y que pertenecen a la comunidad de la ETITC, sobre los retos que el siglo XXI demanda para todas aquellas mujeres que han decidido ser madres, esposas, trabajadoras y estudiantes y recordar aquellas frases y dichos que nuestras madres de la comunidad nos han dejado como legado a través de audios de estudiantes, administrativos y docentes.



FÚTBOL EN BIENESTAR BAYERN - REAL MADRID

Desde el área de Trabajo Social seguimos generando espacios saludables de aprovechamiento del tiempo libre para toda la comunidad de la ETITC proyectando los partidos de Colombia amistosos, eliminatorias al mundial de Rusia 2018, así como otros encuentros futboleros de mayor acogida. En éste caso se proyectó el día 25 de abril, el partido por semifinales de la Champions League Bayern Munich Vs Real Madrid, contando con la participación de 66 asistentes, que en su totalidad disfrutaron de la proyección del encuentro en el teatro de la institución y compartieron de un espacio agradable de aprovechamiento del tiempo libre y de esparcimiento.

TRABAJO SOCIAL



FERIA UNIVERSITARIA - MUNICIPIO SOPÓ

El día 27 de abril participamos en la feria Universitaria en Sopó Cundinamarca, organizada por la secretaria de Educación del Municipio, en la que, en conjunto con la oficina de Extensión y Proyección social, se dio a conocer la oferta académica institucional a los habitantes del municipio y todos los beneficios que tiene pertenecer a nuestro establecimiento público de educación superior.

Con esta iniciativa, aunamos esfuerzos para visibilizar nuestra institución, tanto a nivel local como a nivel departamental y nacional.



FERIA CULTURA Y DE INTERNACIONALIZACIÓN LA VUELTA AL MUNDO EN LA ETITC

El evento organizado por el área de Trabajo Social y la ORII, culminó de manera exitosa el pasado viernes 18 de mayo en las instalaciones de la ETITC.

La primera feria cultural de Internacionalización tuvo como objetivo destacar las culturas de los diferentes países participantes. Haití, México, Bulgaria, Alemania, Brasil y Colombia; al igual que acercar a la comunidad de la Escuela, los estudiantes de intercambio que se

encuentran desarrollando su movilidad en la institución.

El evento comenzó sobre las 5 de la tarde con la celebración del día de la bandera de Haití y le siguieron muestras gastronómicas y culturales como canto a Haití, el mariachi por un día, foro de Bilingüismo por parte del centro de lenguas de la institución, presentación de samba y capoeira, finalizando con la piñata con sorpresas para todos los asistentes.

Esta primera versión de la Feria, reunió estudiantes, profesores y personal administrativo de la Escuela, al igual que invitados de otras instituciones como la ECCI: con un total de 200 asistentes aprox. En nombre del área de Trabajo Social y la oficina de la ORII.

Agradecemos a todos los invitados y grupos de estudiantes participantes y asistentes, la presencia y colaboración con el desarrollo de dicha actividad que nos une en la diversidad y el multiculturalismo que existe en nuestra institución.

EVALUACIÓN SERVICIO CAFETERÍA MARZO - ABRIL

Para buscar la mejora continua de los servicios complementarios que se brindan en la institución, desde el área de Trabajo social hemos venido realizando el proceso de evaluación de los servicios complementarios de Cafetería y Papelería, para evaluar la satisfacción del usuario tanto de IBTI como de los Programas de Educación Superior, personal docente y administrativo de la ETITC.

Desde el día 05 hasta el 19 de mayo se realizó la encuesta virtual de servicio, donde participaron 253 integrantes de la comunidad institucional que manifestaron sus sugerencias y observaciones frente al servicio encuestado, una vez realizado el informe correspondiente.

Invitamos a toda la comunidad a seguir participando en estos espacios que permiten la mejora continua de nuestros servicios y permiten mejorar nuestros estándares de calidad.