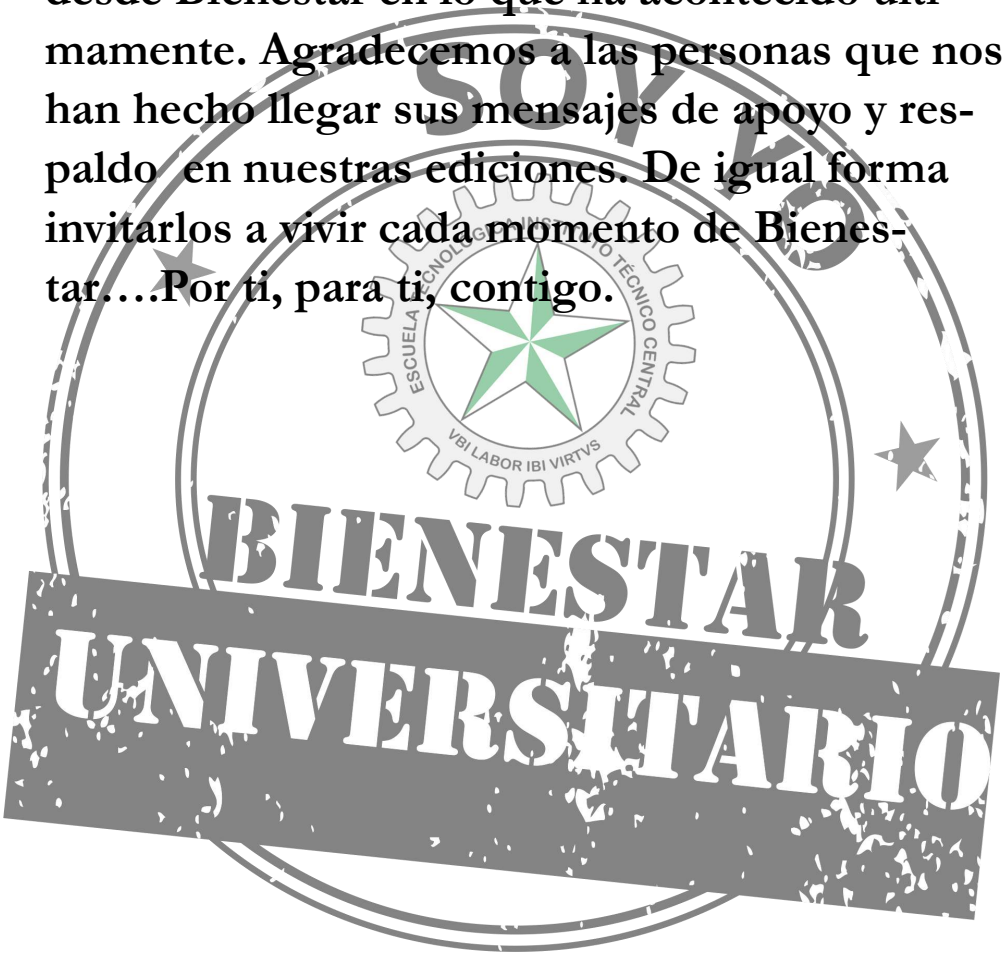
ESCUELA TECNOLOGICA INSTITUTO TÉCNICO CENTRAL

H.Camilo Alarcón.

Escuchamos decir: ¡No hay quinto malo! Pues bien, he aquí una muestra que corrobora lo que nos dicen. Adentrémonos a la aventura vivida desde Bienestar en lo que ha acontecido últimamente. Agradecemos a las personas que nos han hecho llegar sus mensajes de apoyo y respaldo en nuestras ediciones. De igual forma invitarlos a vivir cada momento de Bienestar….Por ti, para ti, contigo.



Bienestar

Somos Todos

PASTORAL UNIVERSITARIA

Con mucho ahínco y valor seguimos acompañando a los estudiantes en los centros de proyección social, preparación para Primera Comunión, confirmación, acompañamiento de parejas.

El grupo de oración siempre los estamos esperando los lunes a las 5:30 p.m. Las Eucaristías nos permiten la unidad de la Escuela, los esperamos.

DEPORTES

Desde el área de deportes damos gracias a todos aquellos que con su colaboración y entrega por nuestra Institución , logramos tener éxito en nuestras actividades recreo-deportivas de los últimos dos meses. Gracias a ello planeamos para ustedes nuevas competencias y nuevos proyectos para el bienestar de toda la comunidad.

Torneo inter universitario de tenis de mesa

La universidad distrital, la universidad nacional y nuestra querida alma mater, enfrentadas en un gran duelo amistoso, en tenis de mesa que nos llevo a un merecido 2° lugar y a un espacio de convivencia con nuestras hermanas universidades

Torneo de pulso

Una competencia de fuerza, de mucha emoción y adrenalina.

Carrera 15 K Allianz

Un día entiendes que el parque mas grande, te queda pequeño cuando quieres correr

Fit Combat

La participación fue increíble, no solo subieron estudiantes también personal docente y administrativos

DEPORTES

Caminata ecología parque CHICAQUE

La caminata cumplió su objetivo y llego al corazón de los asistentes. El parque nos llevo a través de rutas reales y ancestrales, donde primaba la belleza natural, donde las montañas llenas de vegetación purificaba nuestros pulmones y donde la historia de los colonos marco nuestro camino esa mañana.

Potencia de pecho

Estudiantes de educación superior se batieron en un duelo, de quien seria quien mas peso podría alzar en press de banca. 114 Kg fuel el peso máximo lazado esa maravillosa noche.

Control de peso

Los docentes y administrativos fueron blanco de nuestro nueva actividad. Incentivar, promover, e inculcar los buenos hábitos alimenticios y la actividad física es nuestro objetivo

CENTRO DE ARTE Y CULTURA

Lo que hicimos y en lo que estamos

Salida Cultural

La salida Cultural fue un éxito, la comunidad ETITC pudo disfrutar el sábado 21 de Mayo una tarde llena de cultura, naturaleza y Diversión en el **Parque Jaime Duque** en el tren Panorámico, el zoológico, el palacio taj Mahal, entre otras atracciones que disfrutaron los participantes que acompañaron esta actividad. Las Salidas propuestas de Bienestar Universitario ofrecen compartir, interactuar y descubrir nuevos espacios. Prepárate para la Siguiente, ¡que no te lo cuenten!

"Todo el mundo tiene un potencial creativo y desde el momento en que puedes expresar ese potencial creativo, puedes comenzar a cambiar el mundo".
Paulo Coelho

Presentación grupo de Danza ETITC

El grupo de Danza de la ETITC, tuvo el gusto de acompañar el día de la tierra con un tango fever que hizo subir la temperatura y para la celebración del triduo Lasallista fogueo su primera muestra de Salsa SABOR A ETITC que viene creciendo y trabajando arduamente para el segundo semestre y para el XI ENCUENTRO NACIONAL DE LA CULTURA.

¿QUIERES CONOCER MÁS?...Acércate a Bienestar Universitario o escríbenos al correo: arteycultura@itc.edu.co

Facebook:

Centro De Arte Cultura Etitc

TRABAJO SOCIAL

Bogotá Noctámbula

El 30 de abril se llevó a cabo el quinto recorrido de Bogotá Noctámbula en el cual tuvimos la oportunidad de visitar la Casa-Museo Quinta de Bolívar donde nos encontramos con nuestro pasado y presente para valorar y reconocer a las personas y acontecimientos que nos dieron la libertad.

De allí nos dirigimos al teatro más importante y antiguo de la ciudad de Bogotá, el Teatro Colón, construido entre 1885 y 1985. Hicimos un recorrido tras bambalinas, interactuamos con los actores y cerramos con broche de oro, viendo la obra: En un lugar del Quijote de la compañía de teatro Español, Ron Lalá.

Contágiate por un Buen Convivir

El pasado 19 de abril se llevó a la cabo la campaña #PorUnBuenConvivir con el objetivo de crear una cultura del respeto por las diferencias y la buena convivencia en el ámbito universitario que forme ciudadanos y profesionales de bien.

Alimentado Tu Bien-estar, Bien-ser y Bien-hacer

El 18 de abril y el 24 de mayo se llevó a cabo la segunda y tercera actividad Alimentado Tu Bien-Ser, Bien-Estar y Bien-Hacer, con el objetivo de seguir generando escenarios culturales y pedagógicos como espacios de encuentro que fortalezcan la cohesión social.

"La cultura es el despertar del hombre"

Gracias estudiantes de la ETITC, los llevo en mi corazón.

Sandra Jiménez Urrego-
Trabajadora Social

PSICOLOGIA

Taller de parejas para docentes de PES

El pasado 9 de abril, el área de psicología de Bienestar Universitario, junto con el apoyo del departamento de psicología del Bachillerato, llevo a cabo el 1er taller de Parejas para docentes del PES, en el cual se contamos con la presencia de 20 personas y cuyo tema principal fue la comunicación en pareja. ¡RECUERDA QUE EL CUPO ES LIMITADO¨!

Torneo de ajedrez

A lo largo de los últimos dos meses, todos los jueves a las 6:00 p.m. se lleva a cabo en el segundo piso de Bienestar Universitario, el torneo de ajedrez, el cual ha tenido bastante acogida por los estudiantes de Educación Superior y del Bachillerato. Los invitamos el próximo 02 de Junio a presenciar la final del torneo.

"Alimentarse va más allá de un acto biológico trasciende a un ejercicio cultural"

(UPN)

SALUD

Las actividades que se llevaron a cabo e los últimos dos meses por el área de salud y que tuvieron una excelente acogido por parte de la comunidad fueron; Taller de CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, a los estudiantes de PROGRAMAS DE EDUCACION SUPERIOR.

CONTROL DE TENSION ARTERIAL. Al personal administrativo.

Brigada de Salud; MEDICINA ALTERNATIVA; al personal administrativo.